

Dames en heren,

Van harte welkom op deze algemene vergadering van de Seniorenraad Ieper. Het doet me veel plezier om zoveel betrokken en geïnteresseerde gezichten te zien. Vandaag komen we samen om belangrijke thema's te bespreken die onze senioren aangaan en om te reflecteren op de rol die wij als Seniorenraad spelen in onze gemeenschap.

Als nieuwe voorzitter, begin dit jaar uit de startblokken geschoten, is deze Algemene Vergadering een nieuw gegeven. Mocht ik deze namiddag wat beginnersfouten begaan, gelieve me te willen verontschuldigen.

De seniorenraad is er voor alle Ieperse senioren, d.w.z. de senioren uit Ieper-centrum en uit alle deelgemeenten van Elverdinge tot Voormezele en van Hollebeke tot Vlamertinge. Wij zijn er als schakel tussen de ouderenverenigingen, de senioren zelf en het stadsbestuur. In onze stad gaat het wel om een raad die zich richt tot bijna een derde van de Ieperse bevolking! Inderdaad, u hoort het goed: één op drie personen in onze stad is senior. D.w.z. een doelgroep van bijna 12.000 mensen.

De bedoeling van de seniorenraad is en blijft om zoveel mogelijk van die senioren te bereiken, fysisch en / of digitaal. Onze ambitie is helder: naar 100% inspraak van ouderen in onze stad Ieper. Maar hoe geraken we daar? Wij tasten af en zoeken dus naar middelen om te ouderen te navigeren naar meer inspraak.

Want, we zijn er nog niet. We zijn dus zoekende en we weten bovendien nog niet duidelijk voor onze seniorenraad dat ons lokaal bestuur ons altijd als een volwaardige partner ziet. En beleidsinitiatieven leveren ook niet altijd de gewenste resultaten of impact op. In de eerste 5 maanden van dit jaar vroegen we ons af: "Hoe geef je deze bestaande seniorenraad nieuwe energie? Welke reglementen bestaan er? Hoe zetten we onze seniorenraad in de markt? Hoe werven we geëngageerde vrijwilligers? En welke partners geven ons zuurstof? Veel vragen en evenveel antwoorden die we zoeken bij praktijkvoorbeelden van over heel Vlaanderen.

De nieuw aangetreden seniorenraad heeft daarom in haar eerste 5 maanden reeds enkele belangrijke stappen gezet. Er wordt momenteel hard gewerkt aan de uitbouw van een website. Dit moet ons toelaten om alle nieuws, alle wetenswaardigheden die senioren aanbelangen gemakkelijker bij de doelgroep te brengen. Een bijzonder woord van dank hierbij voor de heer Ivan Vanherpe, onze webmaster. Bedankt Ivan voor de inzet, de kennis en de ervaring die je stopt in de uitbouw van onze website.

Vanuit die website zullen we ook een nieuwsbrief lanceren, waarop iedereen zal kunnen intekenen. Dit moet de seniorenraad een bredere bekendheid geven. Het moet ons communicatiemiddel bij uitstek worden om onze grote doelgroep te bereiken.

Er is de voorbije maanden ook gewerkt aan een wijziging van de statuten en van ons huishoudelijk reglement. Ook deze wijzigingen hebben tot doel om de seniorenraad meer open te stellen voor alle Ieperse senioren. Straks zullen de nieuwe statuten en het nieuw huishoudelijk reglement aan uw goedkeuring worden voorgelegd. Om alles in lijn te houden en ook eenvoudiger te houden is ook het reglement Zilveren Juweel en het reglement Subsidieregeling Verenigingen conform aangepast.

Deze wijzigingen laten ons ook toe om binnen de schoot van de seniorenraad teams op te richten. Deze teams kunnen zich dan al dan niet tijdelijk concentreren op bepaalde thema's die actueel zijn en de senioren zeer aanbelangen. Deze teams zullen open staan voor iedere 60+er die er wil aan

meewerken. Ik denk bvb. aan huisvesting, gezondheid, mobiliteit, veiligheid en nog vele andere. Heb je expertise en een duidelijke mening over een bepaald onderwerp, wil je jouw wijsheid delen en toetsen met leeftijdsgenoten, wil je een steen verleggen in de rivier en invloed uitoefenen op de besluitvorming, laat je dan horen, laten we samen tot de actie overgaan. Want enkel samen staan we sterk!

Ook met de seniorenweek 2025 hopen wij met zoveel mogelijk senioren in contact te komen. Dit jaar openen we de seniorenweek op 17 november. Hou de communicatie hieromtrent dan ook goed in de gaten.

Steeds meer contacten met en tussen personen en dus ook met en tussen senioren verlopen online, met computer, tablet of mobiele telefoon. Daarom blijven we het belangrijk vinden dat er geïnvesteerd wordt in computercursussen. Voor de cursussen verwijst ik naar het gemeentelijk informatieblad en naar de communicatie vanuit de Digibanken in deze regio. Zij organiseren heel wat digi-hulp op diverse plaatsen om de automatisering dichterbij deze mensen en dus ook bij deze senioren te brengen die er wat meer moeite mee hebben. We hadden op 6 mei reeds een boeiende infonamiddag over wat is Artificiële Intelligentie nu eigenlijk met maar liefst 110 aanwezigen. Eind augustus plannen we een workshop rond actuele technieken waarmee we geconfronteerd worden in het leven van alle dag. En in de digitale week van 7 tot 17 oktober zouden we dieper ingaan op de dagelijkse werkelijkheid van A.I.

Ook is onze seniorenraad nu vertegenwoordigd in de stuurgroep van de Eerste Lijnszorg Westhoek. Dementie wordt hierbij gezien als één van de grootste uitdagingen. Wij willen dat dementie nog meer bespreekbaar wordt. Eenzaamheid is naast dementie ook een thema waar we veel belang willen aan hechten. Eenzaamheid kent immers vele oorzaken en vormen. Hoe kunnen we mentaal welzijn van ouderen bevorderen? Mentaal welzijn is een van onze grote aandachtspunten voor deze legislatuur. Er is al veel aandacht voor mentaal welzijn bij jongeren, en dat is goed, maar ik merk toch dat het mentaal welzijn van ouderen vaak vergeten wordt. Dit taboe moet doorbroken worden en mensen dienen de hulp te krijgen die ze nodig hebben.

Deze seniorenraad heeft ook een lange traditie van actieve cultuurparticipatie. Het heeft een positief effect op het welzijn van ouderen. Cultuur kan inspireren, prikkelen, doen nadenken, verbinden. Inclusie en participatie ook voor onze ouderen. We moedigen cultuurprogramma's aan die specifiek zijn gericht op ouderen en we zijn op zoek naar meer samenwerking tussen culturele instellingen en andere partners zoals woonzorgcentra, naburige seniorenverenigingen zoals bvb begin volgend jaar met de seniorenraad Poperinge.

Bij dit alles mogen we niet vergeten dat wij op de eerste plaats een adviesraad zijn. We brachten dan ook reeds in deze eerste maanden twee belangrijke adviezen uit naar ons stadsbestuur. Een eerste advies richt zich naar het nieuw te bouwen zwembad, waarin we heel wat aanbevelingen hebben geformuleerd om het zwembad toegankelijker te maken voor senioren en minder-mobiele mensen. Want bewegen is zeer belangrijk voor onze doelgroep en dus ook de toegang tot het zwemmen. Een tweede belangrijke advies heeft betrekking op de ontwikkeling in en om de strategische SPIE, dit is de zone rond de spoorlijn Ieper-Kortrijk vanaf de Dikkebusseweg tot aan de kazerne langs de Kemmelseweg. Onze groep senioren wordt steeds maar groter en ook ouder. Als we het welzijn en het kwaliteitsvol ouder worden immers willen garanderen dan moeten we nu de enorme uitdagingen naar de toekomst toe onder ogen zien.

Het is me dan ook een eer om mevrouw Tina Vanhoye te verwelkomen als onze gastspreker. Mevrouw Vanhoye is coördinator van de leeftijdsvriendelijke en toegankelijke stad Mechelen en een onafhankelijk deskundige van de Vlaamse Ouderenraad. Haar kennis en ervaring zijn van onschatbare waarde, en ik ben ervan overtuigd dat haar inzichten ons zullen inspireren en aanzetten tot nadenken over hoe we onze stad nog beter kunnen afstemmen op de behoeften van zijn oudere medeburgers.

Als Seniorenraad hebben we de belangrijke taak om de stem van onze senioren te vertegenwoordigen en hun belangen te behartigen. We staan voor verschillende uitdagingen, zoals het bevorderen van sociale inclusie, het verbeteren van de toegankelijkheid van en in onze stad en het waarborgen van een goede levenskwaliteit voor iedereen. Het is essentieel dat we deze uitdagingen samen aangaan, met een open geest en een bereidheid om te luisteren naar elkaars ervaringen en ideeën.

Vandaag is een kans om niet alleen te leren van mevrouw Vanhoye, maar ook om met elkaar in gesprek te gaan. Laten we deze gelegenheid aangrijpen om onze gedachten en zorgen te delen, om vragen te stellen en om samen te brainstormen over mogelijke oplossingen. Jullie inbreng is van groot belang, en ik moedig iedereen aan om actief deel te nemen aan de discussies.

Laten we samen werken aan een toekomst waarin onze senioren zich gewaardeerd, gehoord en ondersteund voelen. Ik kijk ernaar uit om samen met jullie aan de slag te gaan en onze seniorenraad verder te versterken.

Nogmaals, welkom en laten we er een inspirerende en vruchtbare vergadering van maken!