

**seniorenraad
IEPER**

WWW.SENIORENRAAD.BE

Persbericht

Contact : Jef Verschoore
Telefoon: 0478902002

VOOR PUBLICATIE :
1 oktober 2025

Persbericht

Internationale Dag van de Ouderen – 1 oktober 2025

Ieper, 26 september 2025 – Op 1 oktober vieren we wereldwijd de *Internationale Dag van de Ouderen*, een initiatief van de Verenigde Naties dat sinds 1991 jaarlijks aandacht vraagt voor de plaats en betekenis van ouderen in onze samenleving.

Hoewel er verschillende “werelddagen” bestaan die ouderen in de kijker zetten, wordt hun rol in onze maatschappij vaak onderbelicht. Nochtans vormt deze groep een steeds groter deel van de bevolking. Zo wordt verwacht dat in Ieper tegen 2040 maar liefst 64% van de inwoners ouder is dan 60 jaar, en 11% ouder dan 80. Toch heerst er nog altijd te weinig maatschappelijke en politieke aandacht voor de uitdagingen én kansen die gepaard gaan met ouder worden.

Een oproep tot verbinding

Veel ouderen kampen met eenzaamheid – zowel zij die zelfstandig wonen als bewoners van woon- en zorgcentra. Daarom doen wij vandaag een warme oproep:

Ga langs bij een oudere in je buurt of familie, toon dankbaarheid, maak een praatje. Kleine gebaren van nabijheid kunnen een wereld van verschil maken en leiden tot blijvende verbinding, wederzijdse steun en empathie.

Breek de stereotypes

Ouderen worden soms gezien als “onproductief” of “niet meer relevant”. Zulke vooroordelen ondermijnen de dialoog tussen generaties en zetten bevolkingsgroepen tegen elkaar op. Maar wie goed kijkt, ziet dat senioren onmisbaar zijn:

- zij ondersteunen gezinnen door kleinkinderen op te vangen,
- zij zorgen voor partners, familieleden en leeftijdsgenoten,
- zij dragen actief bij aan verenigingen, cultuur, sport en evenementen.

Hun inzet is vaak onzichtbaar, maar van onschatbare waarde voor de samenleving. Het is tijd dat we hun bijdrage erkennen en waarderen.

Samen werken aan gezond ouder worden

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) benadrukt vijf pijlers van *Healthy Ageing*: gezond leven, sociale verbondenheid, wonen in een leeftijdsvriendelijke omgeving, maatschappelijke inzet en levenslang leren. Hierin hebben zowel individuen als gemeenten een verantwoordelijkheid.

Daarom vragen we ook onze lokale besturen om ouderen een sterkere stem te geven. Maak ruimte voor inspraak, bezoek ouderen in hun thuisomgeving, en betrek hen actief bij beleidsvorming. De Ieperse Seniorenraad wil hierin een geëngageerde partner zijn.

Jef Verschoore

Voorzitter Ieperse Seniorenraad