

De Wissel

Grachtstraat 15,
Ieper
057 451 780
zorgnetwerk@ieper.be

Welkom in De Wissel

Openingsuren
Kokon : zie fb speelpuntkokonieper
Zorgnetwerk - Ter Plekke : Maandag 14 - 16.30u
Dinsdag 14 - 16.30u
Vrijdag 8.30 - 16.30u

APRIL 2026



elke maandag 13.30 - 16.30 uur

DOORLOPEND WELKOM

voor een babbel, kop koffie, info, een spel, even tijd voor jezelf.



elke dinsdag 13.30 - 16.30 uur

OPEN CREATAFEL

Welkom om je hobby (handwerk, knutselen...) te beoefenen in een open sfeer.

Vrij gebruik van onze naaimachines – met of zonder hulp. Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



elke dinsdag 13.30 - 16.30 uur

DIGITALE HULP

Hulp met smartphone, veilig gebruik, installeren van itsme, bankapps, online documenten invullen. I.s.m. Digibank-vrijwilligers.

Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



elke dinsdag 14 - 16 uur

NEDERLANDSE OEFENBABELS

Samen oefenen met vrijwilligers. Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



tijdens onze openingsuren

HULP VOOR PAPIEREN

Heb je hulp nodig bij het invullen van een formulier? Begrijp je een brief niet? Wil je hulp om te telefoneren naar een dienst?

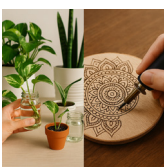
Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



dinsdag 21 14 - 16 uur

VRIJ SCHAKEN

Voor beginners en gevorderden. Iedereen welkom. Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



dinsdag 14 & 28 13.30 - 15.30 uur

OPEN ATELIER I.S.M. ARGOS VZW

14/4: kamerplanten en stekjes maken
28/4: pyrografie en mandala maken
Iedereen welkom.

Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



donderdag 30 8.30 - 16.30 uur

AANGEPASTE OPENINGSDAGEN

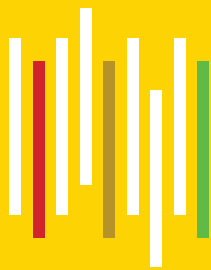
Opgelet!

- gesloten op 6/4 (feestdag)
- open op 30/4 i.p.v. 1/5.

maandag & dinsdag
13.30 - 16.30 uur

vrijdag
8.30 - 16.30 uur





De Wissel

Grachtstraat 15,
Ieper

057 451 780

zorgnetwerk@ieper.be



APRIL 2026

Welkom bij je
**DIGI
PUNT**

elke vrijdag 10 - 12 uur

DIGITALE HULP

Smartphone, veilig gebruik, itsme, bankapps, online documenten invullen, ...
I.s.m. Digibank-vrijwilligers.
Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



elke vrijdag 10 - 12 & 12.30 - 14 uur

NEDERLANDSE OEFENBABELS

Samen oefenen met vrijwilligers.
Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



elke vrijdag 10 - 16 uur

INFO 'GOEDKOPE UITSTAPPEN'

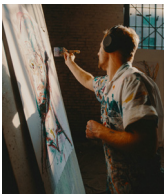
I.s.m. 'Rap op Stap'.
Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.
Opgelet: niet op 3, 10 & 17 april!



vrijdag 3 10.30 - 12.30 uur

GESPREK MET PSYCHOLOGE

Nood aan een luisterend oor en tips bij zorgen, stress, piekeren...?
Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



vrijdag 10 18.30 - 20.30 uur

WORKSHOP BINNENSTEBUITEN

Emoties en muziek. Meer info zie folder.
Vooraf inschrijven.



vrijdag 24 10 - 12 uur

VRAGEN OVER JE ENERGIEVERBRUIK?

Of energiefactuur.
Een medewerker van 'Goed Wonen' geeft je tips.
Gratis. Vooraf inschrijven hoeft niet.



zaterdag 4 & 25 18.30 - 20.30 uur

WELZIJNSUURTJES

4/4: Yoga en relaxatie
25/4: Pilates, meditatie
Meer info zie folder. Vooraf inschrijven.



vrijdag 24 vanaf 19.30 uur

MULTICULTUREEL CAFÉ

i.s.m. Divers.
Proeverij-avond.
Breng een hapje uit jouw cultuur mee.

maandag & dinsdag
13.30 - 16.30 uur

vrijdag
8.30 - 16.30 uur

